



«Утверждаю»

Заведующий _____ Р.Р.мингалимова

Режим дня в разновозрастной группе с 2 до 7 лет

МБДОУ «Адельшинский детский сад» Чистопольского муниципального района РТ на 2025-2026 учебный год

№	Вид деятельности	Время в режиме дня		
		4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1	Прием детей, самостоятельная деятельность, прогулка, игры, утренняя гимнастика, подготовка к завтраку.	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
2	Завтрак.	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
3	Подготовка к занятиям.	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
4	Организованная образовательная деятельность (занятия)	Понедельник, среда, четверг, пятница 9.00 – 09.55. Вторник 9.00-10.30.	Понедельник, четверг 9.00 – 10.05. Вторник, среда, пятница 9.00-10.45.	Понедельник, среда, четверг 9.00 – 11.00. Вторник, пятница 9.00-10.50.
5	Второй завтрак.	10.45 – 10.55	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00
6	Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.50 – 12.30	10.50 – 12.30	10.50 – 12.30
7	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
8	Обед.	12.40 -13.00	12.40 -13.00	12.40 -13.00
9	Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
10	Постепенный подъем, гигиенические процедуры.	15.00 -15.15	15.00 -15.15	15.00 -15.15
11	Полдник.	15.15 -15.25	15.15 -15.25	15.15 -15.25
12	Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	15.25 – 16.30	15.25 – 16.30	15.25 – 16.30

Лист согласования к документу № 2 от 01.12.2025
Инициатор согласования: Мингалимова Р.Р. Заведующая
Согласование инициировано: 01.12.2025 09:36

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
Nº	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Мингалимова Р.Р.		Подписано 01.12.2025 - 09:36	-